

Ressources pour la communauté étudiante



Automne 2023

Bureau
Point de repère
Faculté de médecine

Université 
de Montréal
et du monde.

Préambule

La communauté étudiante de la Faculté de médecine a la chance d'avoir accès à d'innombrables ressources sur les campus universitaires. Nous avons donc créé un document afin que tous et toutes puissent s'y retrouver plus aisément.

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive de toutes les ressources disponibles, mais nous croyons que cela permettra de répondre aux divers besoins de la population étudiante des programmes de la Faculté.

Nous avons regroupé les informations par section en prenant le soin d'y rédiger une brève description de la ressource et de mettre en lumière les informations les plus pertinentes.

Nous espérons que le tout vous sera utile durant votre cheminement,

L'équipe du Bureau d'aide Point de repère

Table des matières

[Soutien à l'apprentissage](#)

[Soutien psychosocial](#)

[Soutien aux étudiant\(e\)s aux cycles supérieurs](#)

[Soutien aux résident\(e\)s en médecine](#)

[Soutien aux étudiant\(e\)s internationaux](#)

[Soutien financier](#)

[Soutien aux étudiant\(e\)s nouvellement arrivé\(e\)s](#)

[Soutien aux parents-étudiants](#)

[Soutien aux étudiantes des Premiers Peuples](#)

[Services complémentaires](#)

[Respect des droits étudiants](#)

[Activités récréatives et bénévolat sur le campus](#)

[Ressources technologiques](#)

Légende

(\$) services payants

SVÉ : services à la vie étudiante

Soutien à l'apprentissage

Services

Bureau d'aide Point de repère

(équipe soutien à l'apprentissage)

Le Bureau d'aide Point de repère est heureux d'offrir un soutien à l'apprentissage spécifique aux programmes de la Faculté de médecine. Travaillant en étroite collaboration avec les SVÉ, notre service ayant une bonne connaissance des programmes de la Faculté permet une prise en charge rapide tout en permettant aux étudiant(e)s d'avoir également accès aux services de l'Aide à l'apprentissage du SVÉ.

- Consultations avec des conseillères à la réussite pour des difficultés d'apprentissage spécifiques aux programmes de la Faculté de médecine (ex. gestion du temps et des priorités, méthodes de travail, stratégies d'étude, etc.)
- Jusqu'à 3 consultations virtuelles ou en personne, service gratuit et confidentiel, indépendant du dossier académique, prise en charge rapide
- [Prise de rendez-vous en ligne](#) sur Bookings
- Programmation d'ateliers dans les différents programmes de la Faculté de médecine
- Webinaires sur StudiUM et MedCours

Aide à l'apprentissage SVÉ (\$)

- Consultations en orthopédagogie pour des difficultés d'apprentissage.
 - Possibilité d'une [consultation éclair](#) de 20 minutes
- Consultations en psychologie pour des motifs tels que la procrastination, l'anxiété de performance, les problèmes de concentration ou le manque de motivation.
 - Possibilité d'une [consultation éclair](#) de 20 minutes
- Évaluation neuropsychologique pour dépister un trouble neuropsychologique (ex. TDA/H, trouble d'apprentissage)

<p><u>Soutien aux étudiants en situation de handicap</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Service offert aux étudiant(e)s en situation de handicap afin de les soutenir dans la réussite de leurs études ➤ Informations sur la démarche pour une prise de rendez-vous ➤ Accompagnement, informations, conseils et mise en place d'accommodements ➤ Procédure pour adapter les documents et les examens ➤ Services documentaires adaptés aux étudiants en situation de handicap ➤ Guide d'accompagnement en contexte de stage
<p><u>Bureau du français dans les études</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Services d'aide en français sous forme de tutorat et d'ateliers portant sur les différents aspects de la langue ➤ Centre de documentation ➤ Informations sur les tests d'admission à passer en français et en anglais
<p><u>Bureau de valorisation de la langue française et de la Francophonie</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cours, formations et soutien linguistique pour les étudiants dont le français est la langue première ou seconde ➤ Boîte à outils (autoformation) sur la rédaction, les stratégies d'écriture et l'orthographe
<p>Tutorat</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultez votre association étudiante ou votre programme pour vérifier si du tutorat est déjà offert. ➤ Tutorat offert par le DIRO (pour les cours d'informatique et de mathématiques) ➤ Tutorat offert par les sciences biologiques (cliquez sur le formulaire d'inscription)
<p><u>Calendrier de la vie étudiante</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les services à la vie étudiante proposent de nombreuses activités tout au long de l'année. Consultez les activités de la section <i>Soutien aux études</i> pour connaître la programmation en cours.
<p><u>Calendrier des formations des bibliothèques</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les bibliothèques de l'Université de Montréal offrent diverses formations tout au long de l'année (ex. mise en page des mémoires et des thèses avec modèle Word, droit d'auteur pour les cycles supérieurs). Consultez le calendrier pour connaître les détails de la programmation en cours.
Outils	
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contenu sur MedCours développé par les orthopédagogues du Bureau d'aide Point de repère s'adressant aux étudiant(e)s du programme de médecine

<p><u>Soutien à l'apprentissage MedCours</u> Bureau d'aide Point de repère</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Séries de capsules vidéos et d'outils sur les stratégies d'apprentissage, de gestion du temps et des priorités, gestion du stress, LMCC et bien d'autres ➤ Ressources et applications utiles
<p><u>Méthodes et stratégies efficaces pour ses études à l'Université de Montréal</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chaîne YouTube de la Vie étudiante UdeM proposant différents webinaires portant sur les stratégies de lecture, la prise de notes, la conciliation étude-travail-vie personnelle, la gestion du temps, la préparation aux examens et les études supérieures
<p><u>Outils numériques pour aider aux études universitaires</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page StudiUM regroupant différents outils et conseils sur les thèmes suivants : communication orale, anxiété, français, étude, entretien de l'ordinateur, gestion du temps, gestion des données, lecture, recherche d'informations, prise de notes, vidéocapture, rédaction de travaux, préparation aux examens, travail en équipe et connexion au réseau UdeM
<p><u>Applications mobiles en santé</u> Bibliothèques de l'UdeM</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page de la Bibliothèque de la Santé proposant différentes applications sur les thèmes de la prise de décision, le diagnostic, les médicaments, les calculateurs, la documentation, l'anatomie et les patients
<p><u>Liste de lecture YouTube Sciences de la santé</u> Bibliothèques de l'UdeM</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Regroupement d'enregistrements vidéos sur la recherche documentaire et la pratique factuelle en sciences de la santé
<p><u>Portail des sciences de la santé</u> Bibliothèques de l'UdeM</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page Web du site des bibliothèques qui présente les périodiques incontournables du domaine de la santé, les informations pratiques, les formations pertinentes ainsi que les guides par discipline
<p><u>Recherche en laboratoire : Protocoles, méthodes et techniques</u> Bibliothèques de l'UdeM</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Outre de la documentation sur les laboratoires et leur gestion, la bibliothèque offre aux étudiant(e)s en génétique, immunologie et infection, médecine et neurosciences un accès au Journal of Visualized Experiments qui diffuse des vidéos d'expériences de laboratoire. Le journal a également une section Éducation avec des explications sur des concepts et procédures en biologie et chimie ainsi que sur des habiletés cliniques.

Intégrité intellectuelle à l'UdeM

- Ressources visant à prévenir le plagiat dans les travaux et évaluations
- Explication des règlements, formation en ligne, méthodes de travail et boîte à outils

Soutien psychosocial

Services

Bureau d'aide Point de repère

(équipe soutien psychosocial)

Le Bureau d'aide Point de repère est heureux d'offrir une prise en charge rapide pour les étudiants nécessitant un soutien psychosocial. Le corridor de service élaboré avec le CSCP permet de répondre plus rapidement aux besoins des étudiants de la Faculté.

- Consultations avec des intervenantes psychosociales pour des difficultés telles que du stress et de l'anxiété, un état dépressif, une rupture, des difficultés d'adaptation, des enjeux familiaux, etc.
- Service exclusif aux étudiants de la Faculté de médecine
- Jusqu'à 5 consultations virtuelles ou en personne, services gratuits et confidentiels, indépendants du dossier académique, prise en charge rapide
- [Prise de rendez-vous en ligne](#) sur Bookings
- Webinaires sur StudiUM et MedCours

Centre de santé et consultation psychologique

SVÉ (\$)

- Consultations en psychologie suite à l'envoi [d'un formulaire](#) de demande de soutien

Pour un soutien psychologique immédiat

- Centre d'urgence #911
Composez le 911 si votre santé ou votre sécurité sont menacées, que vous avez besoin d'une intervention immédiate ou si vous représentez une menace pour les autres.
- Sureté
Pour toute urgence sur le campus, composez le poste #7771.
514-343-6111 #7771

- Centre de prévention du suicide du Québec
1 866 277-3553
www.suicide.ca
- Programme Mieux-être de l'ASEQ
En situation de crise, appuyez sur le 0 pour obtenir de l'aide. Pour la communauté étudiante internationale, consultez la liste de numéros dans la FAQ multilingue. Vous pouvez également clavarder avec l'application Optima. Voici les directives pour la création d'un compte.
1 833 851-1363
- FAQ
Centre de crise du Québec
Organisme communautaire à but non lucratif de première ligne qui offre des services gratuits spécialisés en intervention de crise.
www.centredecrise.ca
- Info-social et Info-santé
Service de consultation téléphonique gratuit pour obtenir de l'aide sur les situations de santé et psychosociales.
#811

Projet Korsa

- Projet de soutien par les pairs piloté par le [Bureau d'aide Point de repère](#)
- Vise à outiller les étudiant(e)s de la Faculté vivant des enjeux d'anxiété
- Pairs aidants formés à l'approche ACT
- 5 séances individuelles à distance réparties sur 5 semaines consécutives
- Gratuit et confidentiel

Sentinelles SVÉ

- [Membres du personnel](#) disponibles pour accueillir, écouter et orienter les étudiant(e)s éprouvant de la détresse vers une ressource au besoin

Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal Département de psychologie (\$)

- Services d'évaluation et d'intervention psychologique, de thérapie de couple ainsi que d'évaluation et intervention en neuropsychologie
- Consultez le site régulièrement pour voir l'ouverture des listes d'attente et les délais.

<p><u>Programme mieux-être de l'ASEQ</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Service gratuit offert à tous les membres de la FAÉCUM. Disponible en tout temps, confidentiel, multilingue ➤ Possibilité d'utiliser l'application mobile PAE Optima ➤ Soutien pour du stress, de l'anxiété, des conflits interpersonnels, les responsabilités familiales, la consommation, les troubles alimentaires, la gestion du temps, l'orientation professionnelle, la planification financière, l'alimentation, etc.
<p><u>Calendrier de la vie étudiante</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultez les activités de la section <i>Santé et bien-être</i> pour connaître les différents ateliers proposés par les services à la vie étudiante.
Outils	
<p><u>Tout le monde a des bas</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Campagne sur la santé psychologique de la communauté de l'Université de Montréal. Plateforme de sensibilisation, de partage de ressources et d'outils ➤ Offre des ressources pour des sujets spécifiques, des lignes d'écoute, de l'aide professionnelle ainsi que des coordonnées pour adresse une situation d'urgence
<p><u>Programme personnalisé de mieux-être de la Faculté de médecine</u> <i>Bureau Point de repère</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Programme développé par Rachel Thibeault, chercheure sur la résilience ➤ Vise à outiller pour améliorer le mieux-être en agissant de manière préventive, en permettant de reconnaître les facteurs qui affectent positivement ou négativement le mieux-être, et en procurant des outils pour l'améliorer ➤ Porte sur les différentes sphères du mieux-être (émotionnel, physique, environnemental, intellectuel, social, professionnel, etc.) ➤ Exclusivement pour les membres de la Faculté de médecine ➤ Disponible sur StudiUM et MedCours
<p><u>Ressources sur la gestion du stress et de l'anxiété en médecine</u> <i>Soutien à l'apprentissage du CÉSAR et Bureau d'aide Point de repère</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page Web proposant des applications mobiles, des mises en situation ainsi que des capsules vidéo partageant le vécu d'étudiants et des jeunes médecins

Apprivoiser son stress

Bureau d'aide Point de repère

- Webinaire élaboré par l'équipe du Bureau d'aide pour de repère sur Studium et MedCours
- Porte sur les mécanismes du stress et propose de multiples outils pour mieux le réguler au quotidien

Soutien aux étudiant(e)s aux cycles supérieurs

Études supérieures et postdoctorales – Mon UdeM

- La section Études supérieures et postdoctorales sur la plateforme Mon UdeM, qui constitue une porte d'entrée pour les étudiant(e)s aux cycles supérieurs, regroupe les différentes ressources leur étant destinées.
- Ressources pour les volets académiques et professionnels
- Informations concernant la gestion des différends et la communication efficace entre le directeur(trice) et l'étudiant(e)
- Répertoire des [guides à l'intention des étudiant\(e\)s](#) (cheminement, efficacité personnelle, communication orale et écrite, financement, encadrement)

Études supérieures et postdoctorales

- Unité de l'université dont la mission consiste à augmenter la persévérance et la diplomation aux cycles supérieurs, à assurer une meilleure intégration des étudiant(e)s et postdoctorant(e)s sur le marché du travail et à optimiser et diversifier le bassin de recrutement des étudiant(e)s et postdoctorant(e)s
- Voir la section [Cheminement et encadrement](#) pour différentes ressources, dont [Encadrement aux cycles supérieures – Guide de l'étudiant](#)
- Voir la section [Financement](#) pour les informations relatives aux bourses et emplois. [Clinique de bourses](#), offres de financement [Mitacs](#)
- [Guide de préparation des demandes de bourses](#)
- [Concours de vulgarisation scientifique](#) pour gagner des prix pouvant aller jusqu'à 500\$
- [Guide d'admission aux cycles supérieurs](#)
- [Guide Encadrement aux cycles supérieurs : L'étudiant et le directeur de recherches – Bonnes pratiques](#)
- [Guide du candidat aux cycles supérieurs](#)
- [Journée annuelle Recherche/carrière postdoctorale](#)

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Voir l'outil Pivot, une base de données exhaustive des occasions de financement pour les chercheurs, les stagiaires post-doctoraux et les étudiant(e)s
<p><u>La Boussole</u> <i>Faculté de médecine</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page Web regroupant toutes les ressources indispensables à la réussite des études aux cycles supérieurs à la Faculté de médecine (cheminement académique et soutien à la réussite)
<p><u>Les saisons des Études supérieures et postdoctorales</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Programme de développement personnel pour faciliter la transition des étudiant(e)s des cycles supérieurs vers le monde de l'emploi ➤ Basé sur le Référentiel des compétences transversales favorisant l'intégration professionnelle des étudiant(e)s aux cycles supérieurs (communication, collaboration, gestion, leadership, littératie, intégrité et conduite responsable, autonomie professionnelle, créativité et innovation); ➤ Ateliers siglés ➤ École d'été doctorale et postdoctorale ➤ Série Études supérieures projet emploi ➤ Voir la section Ressources supplémentaires pour différents outils Web, organismes et sites de réseautage professionnel pour trouver des emplois.
<p><u>Thèsez-vous</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme à but non lucratif proposant des activités et des ressources (documents, balado, blogue, etc.) pour soutenir la rédaction, les demandes de bourses, les examens synthèses ou les rapports de stage ➤ Rédaction en ligne, à l'espace Thèsez-vous ou lors d'une retraite ➤ Demande de bourses spécifiquement pour Thèsez-vous. Voir la section Cheminement et encadrement du site des ESP pour obtenir les codes promotionnels de l'université
<p><u>Application Chrono de Thèsez-vous</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Outil de rédaction collectif et synchronisé, développé par le site Thèsez-vous ➤ Permet de visualiser les gens qui rédigent en même temps sur une carte, d'utiliser un chronomètre pour les périodes de rédaction et de pause ainsi qu'un clavardage pour échanger avec d'autres étudiant(e)s
<p><u>Chaîne YouTube des bibliothèques de l'UdeM</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cette chaîne YouTube propose différentes listes de lecture pertinentes pour les étudiant(e)s aux cycles supérieurs (ex. soutien aux chercheurs, logiciels bibliographiques, formations en ligne, méthodologie de recherche, gestion

	des données de recherche, droit d'auteur, initiation à SPSS).
<p><u>Le portail de la recherche</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Section du site Web des bibliothèques qui propose des outils et du soutien pour les six étapes de la recherche : planifier; trouver, évaluer et analyser; organiser; rédiger et publier
<p><u>Communication savante</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ressource des bibliothèques pour la rédaction et la publication de tous les types de communication savante (thèse, mémoire, article scientifique, présentation des affiches, etc.)
<p><u>Demandes de subventions : Sources d'information</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Regroupement de ressources sur les demandes de subvention (sources d'information, aide à la rédaction)
<p><u>Recherche en laboratoire : Protocoles, méthodes et techniques</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Outre de la documentation sur les laboratoires et leur gestion, la bibliothèque offre aux étudiant(e)s en génétique, immunologie et infection, médecine et neurosciences un accès au Journal of Visualized Experiments qui diffuse des vidéos d'expériences de laboratoire.
<p><u>Matinées de rédaction pour les cycles supérieurs</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ La Bibliothèque des lettres et sciences humaines offre une salle dédiée à la rédaction (local 3091). ➤ Du mercredi au vendredi de 8h30 à 12h30
<p><u>Assieds-toi et écris ta thèse – Trucs pratiques pour la rédaction scientifique</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Présentation de Geneviève Belleville, professeure en psychologie à l'Université de Laval, portant sur la réussite académique des étudiant(e)s aux cycles supérieurs
<p><u>National Institutes of Health Office of</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chaîne YouTube du NIHOITE qui propose de nombreux webinaires s'adressant aux étudiant(e)s des cycles supérieurs dans le domaine biomédical.

Intramural Training and Education

Ressource externe

- On y aborde divers thèmes comme la santé mentale, la résilience en recherche, le développement professionnel, etc.

Jumelage linguistique de type mentorat

Bureau de valorisation de la langue française et de la Francophonie

- Programme de mentorat par les pairs s'adressant aux étudiant(e)s des cycles supérieurs souhaitant développer leurs compétences en français
- Gratuit. Inscription par courriel à [Clément Hossaert](#)
- Accessibles aux étudiants de kinésiologie, biochimie, biologie moléculaire, génie biomédical, microbiologie, neurosciences, pharmacologie, physiologie moléculaire, cellulaire et intégrative, virologie et immunologie

Soutien aux résident(e)s en médecine

Ressources d'aide pour les résident(e)s

Faculté de médecine

- Section du site Web de la Faculté qui présente diverses ressources pour soutenir les résident(e)s en médecine

Association des médecins résidents de Montréal

Ressource externe

- Site Web de l'AMRM proposant différentes ressources et informations pertinentes
- Le [guide Bien-être du résident](#) (version janvier 2023) se veut un outil de référence pour toute situation difficile vécue par soi ou un collègue durant la résidence.
- La [section Université](#) présente le Règlement des études médicales post-doctorales ainsi que le Guide pratique du résident.
- Voir le [bottin des résident\(e\)s sentinelles](#) (version 2022-2023)
- [Guide sur la prévention du suicide](#)

Programme d'aide aux médecins du Québec

Ressource externe

- Organisme à but non lucratif dont la mission consiste à offrir un service d'aide confidentiel à tous les médecins, résident(e)s et étudiant(e)s en médecine

Fédération des médecins résidents du Québec

- Syndicat regroupant les associations de médecins résidents de quatre facultés au Québec
- La [section Bien-être](#) propose différentes ressources pour le soutien psychologique, la prévention du suicide, etc.

Ressource externe

- Section [Nouvellement en résidence](#)
- [Guide des finissants](#)
- [Prix et subventions](#)

Soutien aux étudiant(e)s internationaux

[UdeM international](#)

- Informations utiles pour la communauté étudiante de l'international qui souhaite venir étudier à l'Université de Montréal
- Section [Faire ses démarches d'immigration](#) : demandes et renouvellement de CAQ, permis d'études, de visa et d'AVE, assurances
- Section [Financer son séjour à Montréal](#) : informations relatives aux bourses, aux autorisations de travailler, aux déclarations d'impôts, etc.;
- Section [Résider et travailler au Québec après ses études](#) : résidence permanente, permis de travail après les études
- Les étudiants internationaux sont guidés tout au long de leur parcours par des [conseillers](#). Services en ligne ou sur place.

Droits de scolarité pour les étudiants internationaux

- [Bourse d'exemption](#) UdeM pour étudiants internationaux
- [Exemption des droits de scolarité supplémentaires](#) et bourses pour étudiants internationaux à l'UdeM
- [Site du Ministère de l'éducation](#) pour connaître les exemptions des droits de scolarité supplémentaires en vertu d'ententes internationales
- Voir la section *Soutien financier* du bottin pour le programme études-travail pour les étudiants n'étant pas admissibles aux exemptions

[Assurance maladie et dentaire](#)

- Précisions pour les étudiant(e)s provenant de l'extérieur du Québec et de la communauté internationale sur les régimes collectifs d'assurance maladie

[Clinique juridique de la Faculté de droit](#)

- Services d'informations juridiques gratuits notamment pour l'immigration et la reconnaissance des qualifications professionnelles

<p><u>Regroupements étudiants</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Répertoire des groupes d'intérêt formés par des étudiant(e)s de l'UdeM (ex. Association des étudiants arméniens, chinois, club d'échecs, etc.)
<p><u>Immigrant Québec</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Site Web regorgeant d'articles sur le processus d'immigration au Québec ➤ Voir la section <i>Étudier au Québec</i> et leur guide Étudier au Québec
<p><u>Séjour d'études au Québec</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page du gouvernement du Québec portant sur les démarches pour étudier au Québec
<p><u>Promis – Aide aux immigrants et réfugiés</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme dont la mission est de faciliter l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées au Québec ➤ Services d'accueil, de francisation, de soutien aux familles, de soutien scolaire, d'aide à l'emploi, d'action alimentaire et d'établissement en région ➤ Blogue et balado ➤ Résidence Maria-Goretti (hébergements abordables pour femmes seules)

<h2 style="text-align: center; background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px;">Soutien financier</h2>	
<p><u>Coûts des études</u> <i>Bureau du registraire</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Toutes les informations relatives aux droits de scolarité selon les catégories d'étudiant(e)s ➤ Calculateur des frais de scolarité
<p><u>Aide financière et bourses</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Services pour outiller sur la gestion et la planification du budget, soutien dans les démarches d'aide financière
<p><u>Trouver du financement à l'UdeM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bourses et soutien financier à la Faculté de médecine ➤ Répertoire des bourses d'études; ➤ Occasions de financement de la recherche et bourses - Pivot ➤ Ateliers et consultations individuelles reliés à la recherche de bourses d'études aux cycles supérieurs

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aide d'urgence et entraide (avances de fonds, paiement des droits de scolarité, panier des Fêtes)
<p><u>Offres d'emploi</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Répertoire d'offres d'emploi pour les étudiant(e)s ➤ Possibilité de s'inscrire à l'Alerte-emploi.
<p><u>Aide financière aux études du gouvernement du Québec</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ressources gouvernementales pour obtenir de l'aide financière pour les études ➤ Bourses Perspective Québec (pour les étudiants inscrits à temps plein qui ont terminé une session) ➤ Prêts et bourses pour études à temps plein et temps partiel ➤ Allocation pour des besoins particuliers – Adultes ➤ Bourses pour les stagiaires (maîtrise en orthophonie admissible)
<p><u>Programmes études-travail</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Programmes visant à offrir des emplois à temps partiel sur le campus à des étudiant(e)s vivant des difficultés financières <ul style="list-style-type: none"> ○ Programme pour les étudiant(e)s bénéficiant du programme de prêts et bourse ○ Programme pour les étudiant(e)s internationaux n'ayant pas droit aux exemptions des droits de scolarité majorés
<p><u>Programmes d'aide financière des autres provinces canadiennes</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Informations concernant l'aide financière offerte aux étudiant(e)s canadien(ne)s provenant d'autres provinces que le Québec
<p><u>Programme d'aide financière des États-Unis</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Informations concernant l'aide financière offertes aux étudiant(e)s citoyen(ne)s ou résident(e)s permanent(e)s aux États-Unis
<p><u>Blogue de l'Aide financière et emploi</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Série d'articles au sujet des prêts et bourses, des salaires, des impôts, des emplois, etc. ➤ Voir notamment le billet sur le droit du travail au Québec et la déclaration d'impôts pour les étudiants internationaux

<p><u>Banque alimentaire de l'UdeM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Distribution de paniers de nourriture pour les étudiants dans le besoin
<p>Friperie Beati de l'UdeM</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Regroupement d'étudiants de l'UdeM pour faire des échanges et des ventes de vêtements ➤ Comptes Instagram et Facebook avec tous les détails
<p><u>99 trucs pour économiser sans trop se priver</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guide de l'Autorité des marchés financiers qui propose des trucs et stratégies pour bien gérer son argent ➤ Voir également la section Finances personnelles du site de l'Autorité des marchés financiers pour de plus amples renseignements
<p><u>211 Grand Montréal</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Répertoire des programmes et services sociaux dans la région du Grand Montréal (alimentation, Autochtones, emploi et soutien au revenu, friperie, logement, etc.)
<p><u>Jeunesse au soleil</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme offrant un programme d'aide aux étudiants dans le besoin

Soutien aux étudiant(e)s nouvellement arrivé(e)s

<p><u>Accueil des nouveaux étudiants</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bureau de référence pour l'accompagnement durant la première année d'études; responsable entre autres de l'organisation de la semaine d'accueil en septembre
<p><u>Mode d'emploi UdeM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accessible dès l'admission et utilisant la plateforme StudiUM-FC, le site est dédié à aider les nouvelles recrues étudiantes dans leur préparation et leur arrivée à l'Université de Montréal en fournissant une foule d'informations très <u>pratiques</u> et <u>personnalisées</u> en fonction du profil des étudiants et étudiantes.
<p>UdeM +1</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Compte Facebook réservé à la nouvelle cohorte étudiante admise et aux personnes candidates attendant leur admission à un programme d'études à l'Université de Montréal

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Des personnes étudiantes-ambassadrices, formées et encadrées par les équipes professionnelles, répondent aux questions et partagent leurs expériences.
<u>Blogue Les Roger</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alimenté par les ambassadeurs et ambassadrices, le Blogue donne accès à une vision de l'intérieur de la vie universitaire.
<u>Parrainage</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jumelage avec un étudiant ou une étudiante de l'université déjà aux études pour poser des questions ou obtenir des trucs de la vie universitaire

Soutien aux parents-étudiants

<u>Parents-étudiants UdeM</u> SVÉ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Informations sur les ressources offertes aux parents-étudiants
<u>Guide sur la conciliation travail-étude-famille</u> SVÉ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stratégies pour bien concilier les différentes sphères de la vie des parents-étudiants
<u>Groupe Facebook Parents-étudiants UdeM</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Groupe Facebook pour partager des informations et s'entraider
<u>CPE de l'UdeM</u> <i>Ressource externe</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Site Web du Centre de la petite enfance (en construction)
<u>Halte-garderie Le Baluchon</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Halte-garderie offerte par la FAECUM
<u>Activités pour les parents au CEPSUM</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Calendrier des activités offertes aux parents pendant que les enfants font leur cours

<p><u>Camps de jour du CEPSUM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Toutes les informations sur les camps de jour offerts au CEPSUM
<p><u>Association Cigogne</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme communautaire offrant du soutien aux parents-étudiants (paniers alimentaires, clinique d'impôts, vestiaire, dépannage de la rentrée scolaire)
<p>Locaux dans les bibliothèques pour étudier avec ses enfants</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Certains locaux fermés vous permettent d'étudier et d'amener vos enfants sans perturber les autres étudiant(e)s. ➤ Voir la section Espaces de travail dans les bibliothèques pour les locaux où le travail à voix haute est permis
<p><u>Regroupement pour la valorisation de la paternité</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Regroupement d'organismes et d'individus ayant pour mission de valoriser la paternité par l'entremise de différentes activités ➤ Répertoire d'activités destinés aux pères ➤ Services pour les pères en détresse.
<p><u>Ligne Parents</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ligne d'écoute pour les parents ➤ Articles portant sur différents thèmes de la petite enfance à l'adolescence
<p><u>Coalition des familles LGBT+</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme visant à bâtir une société inclusive où toutes les familles sont valorisées et célébrées ➤ Voir la section Familles (guides, informations sur l'adoption, la procréation assistée, la gestation pour autrui et les différentes réalités trans et non-binaires, autochtones et BPOC/ethnoculturelles)

Soutien pour les étudiant(e)s des Premiers Peuples

<p><u>Centre étudiant des Premiers Peuples</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accompagnement sur mesure pour les étudiant(e)s autochtones ➤ Activités socioculturelles, mentorat, réseautage et soutien par les pairs, dîner-causerie, etc. ➤ Formulaire d'auto-identification du Bureau du registraire ➤ Le salon Uatik est un espace exclusif aux étudiant(e)s autochtones. On y retrouve des espaces de travail, des
---	--

	<p>ordinateurs avec Antidote, des impressions gratuites, une petite bibliothèque spécialisée, un espace pour manger avec frigo et micro-onde, du café.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cercle de partage une fois par mois avec un(e) aîné(e) autochtone ➤ Semaine Mitig ➤ Cérémonie des réussites étudiantes
<p><u>Place aux Premiers Peuples</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Regroupement des différentes initiatives de l'université visant à exprimer le respect envers les peuples autochtones. ➤ Journée nationale de la vérité et de la réconciliation ➤ Prix de la valorisation des langues autochtones
<p><u>Bourses d'études pour étudiant(e)s autochtones</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ce répertoire présente les différentes bourses destinées aux étudiant(e)s autochtones.
<p><u>Montréal Autochtone</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Site Web du Centre d'amitié autochtone de Montréal ➤ Activités communautaires, intervention psychosociale, soutien pour la réussite scolaire
<p><u>Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Site Web du Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières ➤ Accompagnement auprès des étudiant(e)s et familles autochtones ➤ Service d'aide à l'emploi ➤ Suivis psychosociaux ➤ Accompagnement vers les ressources ➤ Services de téléphonie, internet, photocopies et télécopieur ➤ Ateliers variés (identité culturelle, santé et mieux-être, conférences)
<p><u>Commission de développement des ressources humaines des Premières Nations du Québec</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme dont la mission consiste à améliorer les compétences de la main-d'œuvre des Premières Nations ➤ Offres d'emploi et de stages pour les personnes autochtones

<p><u>Programme d'aide aux étudiants de niveau postsecondaire et Programme préparatoire à l'entrée au collège et à l'université</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aide financière du gouvernement fédéral pour les étudiant(e)s autochtones qui débutent leurs études au collégial ou à l'université
<p><u>Femmes autochtones du Québec</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme qui représente les femmes des Premières Nations du Québec ainsi que les femmes autochtones qui vivent en milieu urbain ➤ Évènements pour informer les femmes autochtones de leurs droits ➤ Campagne #Onguéritensemble sur les violences faites aux femmes ainsi que les agressions sexuelles
<p><u>Réseau Jeunesse des Premières Nations Québec-Labrador</u> <i>Ressource externe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organisme qui représente les jeunes au sein des lieux d'influence et de décisions locaux, régionaux, nationaux et internationaux

<h2 style="text-align: center;">Services complémentaires</h2>	
<p><u>ZUM : Les résidences de l'UdeM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Site des résidences de l'université ➤ Auberge d'été
<p><u>Logement hors campus</u> <i>SVÉ</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accompagnement pour comprendre les droits et obligations du locataire ➤ Soutien logistique sur place (ordinateurs, téléphones, plans de ville) ➤ Offre d'ateliers sur la recherche de logement (voir le calendrier de la vie étudiante)
<p><u>Information scolaire et professionnelle</u> <i>SVÉ (\$)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Service d'information scolaire et professionnelle (processus d'admission, stratégies pour accéder à un programme contingenté, perspectives professionnelles, etc.)

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Propose des activités, l'accès à la banque de données REPÈRES, des consultations éclaircs et des consultations individuelles
<p><u>Orientation scolaire et professionnelle</u> SVÉ (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Service d'orientation scolaire pour explorer les possibilités de carrière, valider le choix de programme, remettre en question le projet de maîtrise ou de doctorat, se préparer aux entrevues d'admission, etc.
<p><u>Clinique universitaire de la vision</u> École d'optométrie (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Examens de la vue, services spécialisés, services d'optique et d'urgence
<p><u>Clinique universitaire en orthophonie et en audiologie</u> Faculté de médecine (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Services d'évaluation et d'intervention en orthophonie et en audiologie ➤ Projets d'intervention en groupe et ateliers offerts à diverses clientèles (enfants et adultes)
<p><u>Clinique universitaire de nutrition</u> Département de nutrition de la Faculté de médecine (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultations en nutrition (bilan des habitudes alimentaires, troubles gastro-intestinaux, nutrition pour les sportifs, prévention et gestion du diabète, nutrition préventive pour les personnes âgées de 50 ans et plus)
<p><u>Recettes étudiantes de l'Université de Montréal</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chaîne YouTube de la Vie étudiante UdeM où l'on présente des recettes pour étudiant(e)s pressé(e)s
<p><u>Chez Liliane</u> Département de nutrition de la Faculté de médecine (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Repas du midi préparés par des étudiant(e)s du programme de nutrition au coût de 2\$ ➤ Les mercredis et jeudis de janvier à mars ➤ Services à 11h45, 12h10 et 12h30
<p><u>Viens manger!</u> Département de nutrition de la Faculté de médecine</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Livres de recettes fufées pour étudiant(e)s ➤ Viens manger! Trucs et recettes rusés ➤ Viens manger! Le végétarisme en toute simplicité
<p><u>Le concentré CEPSUM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Série d'articles proposant des conseils, astuces et histoires pour être en santé

<p><u>Clinique de physiothérapie et de médecine du sport</u> (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecine du sport, massothérapie, pédiatrie sportive, physiothérapie, orthopédie et physiatry
<p><u>Clinique de kinésiologie de l'Université de Montréal</u> <i>École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique de la Faculté de médecine (\$)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultations en kinésiologie (accompagnement vers de saines habitudes de vie, gestion de la santé mentale, gestion du poids, accompagnement et réadaptation dans un contexte de maladies chroniques, de blessure ou de douleur chronique, programmes d'exercices personnalisés, évaluation de la condition physique, etc.)
<p><u>Clinique dentaire universitaire</u> <i>Faculté de médecine dentaire (\$)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Soins de prévention et de parodontie, orthodontie, dentisterie pédiatrique, dentisterie opératoire, prosthodontie, implantologie et chirurgie
<p><u>Clinique d'urgence mineure et consultation médicale</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Urgences mineures, consultations médicales avec rendez-vous, consultations avec une infirmière ➤ Sur présentation de la carte étudiante UdeM et de la carte d'assurance maladie
<p><u>Clinique du sommeil HALEO en ligne</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Programme d'optimisation du sommeil et thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie ➤ Accès gratuit et illimité à la plateforme en tout temps
<p><u>Prises de sang et analyses en laboratoire</u> (\$)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Services de prise de sang, dépistage ITSS ou électrocardiogramme au repos disponibles au laboratoire médical Dynacare sur le campus ➤ Temps d'attente court, référence médicale requise
<p><u>Assurance maladie et dentaire</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Informations sur les régimes collectifs d'assurance maladie (Régime d'assurance maladie du Québec ou Régime d'assurance collective de Desjardins) ➤ Précisions pour les étudiant(e)s provenant de l'extérieur du Québec et de la communauté internationale

<p><u>Clinique juridique de la Faculté de droit</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Services d'informations juridiques gratuits en droit général, droit notarial, immigration et reconnaissance des qualifications professionnelles, propriété intellectuelle, démarrage d'entreprise et pour les personnes victimes d'infraction criminelle
<p><u>UdeM international</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dans la section <i>Communauté étudiante de l'UdeM</i>, on retrouve les informations pour poursuivre son projet d'étude à l'international (possibilités, financement, déclaration et préparation du départ).

Respect des droits étudiants

<p><u>Bureau des droits étudiants de la FAÉCUM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Service de défense des droits et intérêts sur le plan académique des membres de la FAÉCUM
<p><u>Bureau du respect de la personne</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guichet unique pour accueillir toute personne affectée par une situation de harcèlement, de violence à caractère sexuel, de discrimination ou de racisme ➤ Prévention, accueil et suivi des plaintes, soutien et accompagnement
<p><u>Bureau de l'ombudsman</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ombudsman a pour mandat de s'assurer du traitement juste et équitable, par l'administration universitaire, de toutes situations vécues par des membres de la communauté universitaire.

Activités récréatives et bénévolat sur le campus

<p><u>Activités culturelles</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ateliers culturels ➤ Leçons individuelles de musique ➤ Troupes et spectacles étudiants ➤ Équipe étudiante de vidéastes et photographes ➤ Ciné-campus ➤ UdeM en spectacle ➤ Page Facebook des activités culturelles ➤ Inscription à l'info-lettre des activités culturelles
<p><u>Vie de campus</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Groupe Facebook pour les étudiant(e)s désirant participer activement à la vie de campus

<p><u>Répertoire des associations étudiantes de l'UdeM</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les associations étudiantes proposent, entre autres, des occasions de s'impliquer et de participer à des activités sociales. ➤ Les associations étudiantes de la Faculté se réunissent périodiquement au Conseil de la vie étudiante.
<p><u>Centre de l'engagement étudiant</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Services à la vie étudiante qui veille à proposer diverses activités sur le campus
<p><u>Regroupements étudiants</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Répertoire des groupes d'intérêt formés par des étudiant(e)s de l'UdeM
<p><u>Jumelage interlinguistique</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jumelage pour apprendre une nouvelle langue
<p><u>Sorties hors campus</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Un comité organise diverses sorties tout au long de l'année. ➤ S'inscrire à l'info-lettre pour recevoir l'horaire
<p><u>Cuisine étudiante</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ateliers culinaires pour apprendre des recettes simples, rapides et peu coûteuses
<p><u>Expérience universitaire</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Blogue évoquant différentes informations et suggestions pour faciliter et agréments sa vie universitaire
<p><u>Centre d'exposition de l'Université de Montréal</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Expositions artistiques mettant en valeur des créations de professionnel(le)s, chercheur(euse)s et étudiant(e)s
<p><u>Leadership étudiant</u> SVÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Série d'ateliers de formation gratuite sur le leadership ➤ Remise d'une attestation de participation

<u>Cap campus</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bénévolat pour le projet Cap campus, qui vise à faire découvrir des perspectives d'études et de carrières aux élèves des niveaux secondaire et collégial
Bazar étudiant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vente de matériel usagé ➤ Voir le <u>calendrier de la vie étudiante</u> pour la prochaine date ➤ <u>Bénévolat</u> pour le Bazar étudiant
<u>Campagne de paniers de Noël</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bénévolat pour la campagne de paniers de Noël
<u>CISM</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Participation à la radio étudiante de l'université ➤ Possibilité de soumettre des <u>projets d'émission</u> ou un <u>album</u>, de faire du bénévolat ou d'animer une émission
<u>LUDIC</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Page Facebook de la Ligue universitaire d'improvisation créative de l'Université de Montréal
<u>Quartier Libre</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Journal étudiant de l'université ➤ Voir la section <u>Emploi</u> pour y contribuer

Ressources technologiques

<u>Tout pour débiter l'année du bon pied</u> <i>Bibliothèques de l'UdeM</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chaîne YouTube des bibliothèques qui propose des webinaires pour sa familiariser avec le fonctionnement des bibliothèques, l'outil de recherche Sofia, la façon de citer les sources ainsi que l'utilisation du Proxy, le Wifi et le courriel institutionnel
<u>Technologies de l'information</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Site Web des technologies de l'information de l'université ➤ Voir le <u>Guide</u> des services informatiques offerts aux étudiants ➤ Voir la section <u>Communauté étudiante</u> et la <u>liste des services offerts</u> ➤ <u>Logithèque Web</u> pour accéder aux licences institutionnelles. Consultez la <u>liste</u> des logiciels disponibles ➤ Accès gratuit à la <u>suite Office365</u> ➤ Répertoire des <u>laboratoires informatisés</u> ➤ <u>FAQ</u>

	➤ Vérification de l'état des services
<u>Équipements des bibliothèques de l'UdeM</u>	➤ Répertoire des équipements informatiques et audiovisuels disponibles sur place ou sur prêt
<u>Logiciels offerts par les bibliothèques</u>	➤ Liste des logiciels offerts sur place ou à distance par les bibliothèques (ex. Antidote, CMap, SPSS, Zotero, etc.)
<u>Espaces de travail des bibliothèques de l'UdeM</u>	➤ Listes des zones de travail (silence, travail à voix basse et discussion), des salles de travail, des espaces de création numérique, des postes de travail actifs et les espaces de relaxation