Les stages

Baccalauréat en microbiologie et immunologie

MCB2091/3091 – Stage en milieu de recherche
MCB2020 – Stage en entreprise

Ce document s'adresse aux étudiant(e)s inscrit(e)s au programme de premier cycle en microbiologie et immunologie de l'Université de Montréal. Ce guide contient les informations relatives aux différents types de stages offerts dans le cadre du programme et discute des bonnes pratiques en matière de recherche de stages en laboratoire.

Département de microbiologie, infectiologie et immunologie
Faculté de médecine

Université de Montréal

Table des matières

POURQUOI FAIRE UN STAGE ? 1

LES TYPES DE STAGE 2

Stage en milieu de recherche MCB2091/3091 2

Stage en milieu de travail MCB2020 2

LA RECHERCHE DE STAGE 3

Stage en milieu de recherche 3

Stage en milieu de travail 4

PRÉSENTER UNE DEMANDE DE STAGE 5

Le curriculum vitae (CV) 5

La lettre de motivation 6

Un relevé de notes à jour 6

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES ET PERSONNE-RESSOURCE 7

Pourquoi faire un stage ?

Les avantages d'effectuer un stage dans le cadre de votre programme sont nombreux.

D'une part, les stages vous permettent avant tout d'acquérir de l'expérience dans le domaine que vous étudiez et d'explorer les différentes responsabilités/tâches qui y sont associées.

Ensuite, les stages sont une excellente façon de se construire un réseau de contact qui pourra vous servir, qui sait, dans votre future vie professionnelle. Que ce soit avec vos collègues, superviseur(e)s ou d'autres stagiaires, vous seriez surpris(e) de l'impact de ses rencontres. Il n'est pas rare que des étudiant(e)s ayant effectués des stages dans des laboratoires de recherche s'y retrouve à la maîtrise afin de poursuivre aux cycles supérieurs, ou que des étudiant(e)s ayant été stagiaire en entreprise y soient engagés directement après avoir obtenu leur diplôme.

Enfin, faire un stage participe à vous bâtir une confiance en vous et à développer des compétences transversales à vos études qui vous seront très utiles dans vos futures vies personnelle et professionnelle.

Les stages sont une très bonne manière d'enrichir son curriculum vitae (CV)!

Les types de stage

Stage en milieu de recherche MCB2091/3091

Les stages de recherche ont pour objectif d'initier l'étudiant au monde de la recherche et doivent couvrir les diverses étapes de la démarche scientifique; revue de la littérature et problématique, élaboration d'hypothèses et d'expériences, analyse des résultats, discussion et conclusion.

Issus du même formulaire, le stage siglé MCB2091 est associé au premier stage de recherche, d'où sont titre « *Initiation à la recherche* », tandis que le stage siglé MCB3091 désigne le second stage de recherche si l'étudiant(e) le souhaite, tous les deux effectués dans le cadre du programme 1-500-10 (microbiologie et immunologie).

Les stages de recherche peuvent être effectués autant dans les sessions d'automne, d'hiver et d'été étant donné le nombre d'heures demandées (135h au total, équivalent à 9 heures/semaine pendant 15 semaines). Ces stages sont aussi accessibles à l'ensemble des étudiants. Il est suggéré d'attendre d'avoir réussi au moins 25 à 30 crédits pour appliquer à des stages de recherche, donc dès le premier été pour les nouveaux admis(e)s.

Pour en savoir plus sur le mode d'évaluation et pour avoir accès au formulaire, veuillez vous rendre sur le site départemental, sous la section **Stage**.

Stage en milieu de travail MCB2020

Le stage en milieu de travail permet aux étudiants d'acquérir, durant leurs études de baccalauréat, une expérience professionnelle dans un milieu où des bacheliers en microbiologie et immunologie sont susceptibles d'être engagés. Le travail doit donc faire appel aux connaissances théoriques et techniques acquises durant les études universitaires en microbiologie et immunologie.

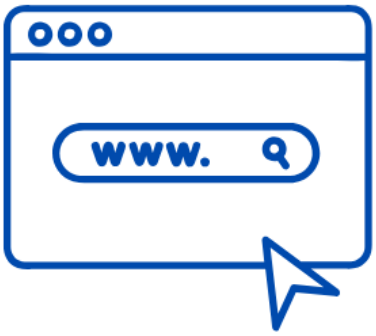
Le stage en milieu de recherche est plutôt effectué à la session d'été, puisque celui-ci requiert un poste à temps plein durant 15 semaines. Ce type de stage est aussi accessibles à l'ensemble des étudiants. Il est suggéré d'attendre d'avoir réussi au moins 25 à 30 crédits pour appliquer à des offres de stages en entreprise, donc dès le premier été pour les nouveaux admis(e)s. Les conditions d'embauche peuvent également dépendre de l'employeur et du type d'emploi présenté. Il se peut que certains postes demandent plus d'expérience que d'autres en laboratoire ou dans un sujet en particulier.

Pour en savoir plus sur le mode d'évaluation et pour avoir accès au formulaire, veuillez vous rendre sur le site départemental, sous la section **Stage**.

Vous pouvez suivre jusqu'à 9 crédits de stages dans le cadre du programme.

La recherche de stage

Stage en milieu de recherche



La recherche d'un laboratoire d'accueil peut souvent être intimidante, mais ne vous en faites pas, vous n'êtes pas les premiers à faire ce genre de démarches, il faut simplement briser la glace avec les laboratoires qui vous intéressent !

Il est important de souligner qu'en étant étudiant(e) à l'Université de Montréal, vous bénéficiez de nombreux centres de recherche affiliés dans lesquels vous pouvez réaliser votre stage.

Voici la liste :

- Institut de recherche en biologie végétale (IRBV)
- Centre de recherche du CHU Sainte-Justine
- Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM)
- Institut de cardiologie de Montréal
- Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et son Centre de recherche
- Institut de recherche en immunologie et cancérologie (IRIC)
- Centre de recherche Guy-Bernier de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR)
- Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

Il est également possible de faire votre stage de recherche dans d'autres instituts de recherche à travers le Québec, le Canada et même à l'international. Il faut simplement s'assurer que votre stage répond aux exigences demandées du cours suivi (MCB2091 ou MCB3091). Chaque été, plusieurs laboratoires sont à la recherche de stagiaires et le département s'assure de vous partager l'information lorsque nous recevons des offres de stages en recherche disponibles.

Il est conseillé de tout d'abord visiter les différents profils des chercheur(se)s du département de microbiologie, infectiologie et immunologie afin d'explorer les sujets de recherche qui correspondent à vos intérêts. Pour ce faire, nous vous invitons à visiter la liste des professeur(e)s-chercheur(se)s disponible dans le site départemental.

Si vous souhaitez appliquer dans un laboratoire autre que ceux des chercheur(se)s affiliés au département, vous pouvez vous rendre sur les sites internet des différentes instituts nommées ci-dessus et visiter les pages dans lesquelles vous retrouverez la liste des projets et chercheur(se)s actuel(le)s.

Une fois que vous aurez sélectionné un ou plusieurs laboratoires dans lesquels vous aimeriez effectuer votre stage, il vous faudra bien préparer votre dossier de candidature. Cette information est disponible à la prochaine section de ce document intitulée « *Présenter une demande de stage* ». Vous serez ainsi prêt à envoyer, par courriel, votre candidature auprès des laboratoires qui vous intéressent !

Outre la recherche de stage par vous-même, il existe différents programmes d'initiation à la recherche auxquels vous pouvez appliquer.
Programme d'Excellence en Médecine pour l'Initiation en Recherche
Concours IRIC Scientifiques de Demain

Stage en milieu de travail

Comme vous l'aurez deviné, il n'y a pas que la recherche qui requiert l'expertise des microbiologistes et des immunologistes, celle-ci est également recherchée par des entreprises privées et publiques.

Voici les domaines dans lesquels vous pourriez effectuer un stage :

- Industrie alimentaire
- Industrie pharmaceutique
- Industrie cosmétique
- Industrie de l'environnement
- Santé publique

Chaque été, plusieurs milieux sont à la recherche de stagiaires et le département s'assure de vous partager l'information lorsque nous recevons des offres d'emploi disponibles. En revanche, vous pouvez également faire des démarches de votre côté si vous souhaitez faire un stage dans une entreprise en particulier.

Tout comme la recherche de stage en recherche, il ne faut avoir peur de cogner aux portes et de contacter les entreprises qui vous intéressent. Nous vous invitions à effectuer des recherches sur le Web à l'aide de mots-clés du domaine dans lequel vous êtes intéressés afin de trouver des entreprises œuvrant dans votre domaine d'intérêt. Par exemple, vous pourriez rechercher « Laboratoire alimentaire Montréal » si vous souhaitez explorer la microbiologie alimentaire durant votre stage. Par la suite, il vous faudra trouver le courriel des personnes ressources de l'entreprise (gestionnaire, ressources humaines) souvent retrouver dans les onglets « Nous joindre » et les contacter. Pour faire bonne impression, il faut d'abord bien préparer son dossier de candidature, vous retrouverez ces informations à la prochaine section de ce document intitulée « *Présenter une demande de stage* ».

Dans le cas où un employeur en question ne cherche pas de stagiaires, il vous le mentionnera tout simplement et vous pourrez continuer vos recherches ailleurs. Il se peut que ce même employeur, quelques semaines ou mois plus tard, soit à la recherche de stagiaire et se souvienne de vous, alors n'hésitez pas à prendre votre chance.

Présenter une demande de stage

Les trois essentiels :

1. Un curriculum vitae à jour
2. Une lettre de motivation
3. Un relevé de notes à jour

Ces trois éléments sont essentiels à toutes applications que vous ferez pour vos stages dans le cadre du programme, certains détails peuvent différés selon le type de stage visé, alors voici quelques conseils pour vous aider.

Le curriculum vitae (CV)

Ce document fait normalement le bilan de votre cheminement d'études, de vos expériences et compétences professionnels et de vos réalisations. Comme vous êtes étudiant(e)s et que vous aurez probablement peu d'expérience en recherche ou en travail de laboratoire auparavant, il se peut que vous n'ayez pas de rubrique en lien avec ses aspects. Cela ne constitue pas un problème pour l'application aux stages et nous vous encourageons à présenter toutes vos expériences puisque celle-ci peut se révéler pertinentes pour le développement de compétences transversales à la recherche et en laboratoire.

Par exemple, si vous avez travaillé en tant que commis de dépanneur et avez eu à maintenir un inventaire ou gérer une caisse, et bien vous avez développé des compétences en gestion du matériel qui peut être essentiel dans un laboratoire pour s'assurer de faire un suivi des produits chimiques/biologiques et du matériel de laboratoire. Dans un autre contexte, si vous avez travaillé comme animateur de camp de jour, vos compétences en communication sont probablement très développées et c'est une qualité qui peut devenir importante en sciences lorsqu'il est temps de présenter des résultats à ses pairs.

Voici les principales rubriques retrouvées dans un CV :

- ✓ Coordonnées :
  - À garder le plus simple possible, adresse courriel et téléphone pour vous rejoindre facilement
- ✓ Profil :
  - Endroit où vous pouvez ajouter vos atouts distinctifs et pertinents à l'emploi/stage. Profiter de cet espace pour attirer l'œil de l'employeur.
- ✓ Formation :
  - Mettre l'accent sur votre parcours scolaire et universitaire
- ✓ Expérience(s) professionnelle(s) :
  - Mettre en lumière vos emplois occupées, regroupés par niveau de pertinence si besoin.
- ✓ Autre(s) expérience(s)

    - Ex. formation en santé et sécurité ou logiciel pertinent à l'emploi visé.
- ✓ Implication sociale (s'il y a lieu)
    - Mettre en valeur vos expériences de bénévolat.
- ✓ Prix et distinction(s) :
    - Ajouter les prix ou bourses que vous avez obtenu en lien avec votre formation scolaire, activité sportive ou autre.
- ✓ Loisirs et intérêts :
    - Cette rubrique est facultative.

Pour plus d'informations et pour avoir accès à des exemples de rubriques et CV complet cliquer ici.

La lettre de motivation

Votre CV est très factuel et se dresse comme une liste d'épicerie pour faire savoir à votre lecteur(trice) que vous possédez au minimum les compétences, la formation et les qualités requises. La lettre de motivation vous sert donc à mettre en contexte vos expériences pertinentes, à expliquer d'où vient votre intérêt à postuler à l'emploi/stage et aussi à démontrer pourquoi vous devriez être choisi par rapport à un(e) autre candidat(e) en ajoutant des éléments non présents dans votre CV.

La lettre de motivation ne devrait jamais dépassée plus d'une page et doit s'en tenir aux points essentiels que vous voulez faire ressortir. Assurez-vous d'utiliser un vocabulaire soigné et de corriger vos erreurs de grammaire, syntaxe, accords, etc. Une lettre écrite dans un français appliqué démontre votre attention et votre sérieux dans vos démarches.

Un relevé de notes à jour

La plupart du temps le laboratoire ou l'entreprise visé vous demandera un relevé de notes à jour pour vérifier les cours réussis. Il est donc fortement recommandé de préparer ce document en le téléchargeant de votre centre étudiant directement. À savoir que le relevé de notes présent dans votre centre étudiant constitue le relevé de notes non-officiel, si vous désirez avoir le relevé de notes dit officiel, vous devrez le commander auprès du bureau du registraire.

Commander un relevé de notes officiel

Astuce pour la présentation de vos documents :
Une fois vos documents corrigés et relus, convertissez-les au format PDF en prenant soin de disposer les documents dans cet ordre : Lettre de motivation, CV et relevé de notes à jour.

Ressources complémentaires et personne-ressource

Ressources complémentaires :

Le site du département est un endroit ou des offres de stage ou d'emploi peuvent être déposés, voici le lien pour y accéder :

https://microbiologie.umontreal.ca/departement/postes-offerts/offres-de-stage/

L'Alerte-Emploi du service à la vie étudiante vous permet de voir les offres d'emplois dans votre domaine, vous permettant ainsi de cibler des entreprises potentielles où vous pourriez faire votre stage, voici le lien pour y accéder :

https://alerteemploi.umontreal.ca/home.htm

Vous devez vous connecter avec votre identifiant UdeM.

Personne-ressource au département :

Roxanne Plante, Conseillère programmes d'études

Pavillon Roger-Gaudry, bureau P-620

Courriel : roxanne.plante.2@umontreal.ca